

Государственное профессиональное образовательное учреждение «Гимназия искусств при Главе Республики Коми» имени Ю.А. Спиридонова

Ю.А. Спиридонов пима «Коми Республикаса Юралысь бердын искусство гимназия»
уджсикасö велöдан канму учреждение

ПРИКАЗ

31.08.2020

№ 434-01

г. Сыктывкар

Об утверждении режима дня обучающихся 1 класса

С целью сохранения и укрепления здоровья обучающихся 1 класса Гимназии искусств при Главе Республики Коми, соблюдения санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях (СанПиН 2.4.2.2821-10 с изменениями на 24.11.2015), требований постановления главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1./2.4. № 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19)

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить режим дня обучающихся 1 класса на 2020-2021 учебный год (Приложение).
2. Ввести в действие режим дня для обучающихся 1 класса со 02.09.2020 г.
3. Обеспечить выполнение режима дня обучающихся 1 класса Гимназии (отв. Торлопова В.К., Чужмарова З.З., заместители директора, Галушка И.В., заведующий отделением, Давыдова О.Ф., заведующий производством, Малафеев А.П., заведующий интернатом, Янникова Т.Н., учитель начальных классов).
4. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на Торлопову В.К., заместителя директора.

И.о. директора -



В.М. Ревунец

Исп. Торлопова Валентина Кимовна,
заместитель директора, т. 222-007 (102)

Режим дня обучающихся 1 класса
Сентябрь-декабрь 2020 – 2021 учебного года

<p>Понедельник Подъем. Утренний туалет. 7.00 – 7.20 Завтрак. 7.20 – 7.40 1 урок. 8.00 – 8.35 – <u>литературное чтение</u> 2 урок. 8.45 – 9.20 – <u>математика</u> Второй завтрак. 9.20 – 9.35 Динамическая пауза. 9.35 – 9.50 3 урок. 9.50 – 10.25 – <u>русский язык</u> Музыкальное искусство. Хор – 10.50 – 11.25 5 урок. 11.40 – 12.15 – <u>физическая культура</u> Обед - 12.30 – 12.50 Тихий час - 13.00 – 14.30 Подъем – 14.30 – 14.50 Музыкальное искусство. Сольфеджио /Внеурочная деятельность - 14.50 – 16.00 Полдник – 16.00 – 16.25 Музыкальное искусство. Сольфеджио /Внеурочная деятельность 16.25 – 17.00 Музыкальное искусство. Сольфеджио /Внеурочная деятельность 17.10 – 17.45 Прогулка на свежем воздухе – 17.50 – 18.40 Ужин. 18.45 – 19.15 Занятия по интересам. 19.15 – 20.00 Самообслуживание. Вечерний туалет –20.00 – 20.30 Сон – 20.30</p>	<p>Среда Подъем. Утренний туалет. 7.00 – 7.20 Завтрак. 7.20 – 7.40 1 урок. 8.00 – 8.35 – <u>русский язык</u> 2 урок. 8.45 – 9.20 – <u>математика</u> Второй завтрак. 9.20 – 9.35 Динамическая пауза. 9.35 – 9.50 3 урок. 9.50 – 10.25 – <u>родной (русский) язык</u> 4 урок. 10.50 – 11.25 – <u>изобразительное искусство</u> 5 урок. 11.40 – 12.15 – <u>физическая культура</u> Обед - 12.30 – 12.50 Тихий час - 13.00 – 14.30 Подъем – 14.30 – 14.50 Музыкальное искусство. Спец. инструмент /Внеурочная деятельность - 14.50 – 16.00 Полдник – 16.00 – 16.25 Музыкальное искусство. Спец. инструмент /Внеурочная деятельность 16.25 – 17.00 Воспитательский час. – 17.10 – 17.45 Прогулка на свежем воздухе – 17.50 – 18.40 Ужин. 18.45 – 19.15 Занятия по интересам. 19.15 – 20.00 Самообслуживание. Вечерний туалет –20.00 – 20.30 Сон – 20.30</p>
<p>Вторник Подъем. Утренний туалет. 7.00 – 7.20 Завтрак. 7.20 – 7.40 1 урок. 8.00 – 8.35 – <u>русский язык</u> 2 урок. 8.45 – 9.20 – <u>математика</u> Второй завтрак. 9.20 – 9.35 Динамическая пауза. 9.35 – 9.50 3 урок. 9.50 – 10.25 – <u>коми язык (государственный)</u> 4 урок. 10.50 – 11.25 – <u>окружающий мир</u> Динамическая пауза – 11.25 – 12.30 Обед - 12.30 – 12.50 Тихий час - 13.00 – 14.30 Подъем – 14.30 – 14.50 Музыкальное искусство. Спец. инструмент / Внеурочная деятельность - 14.50 – 16.00 Полдник – 16.00 – 16.25 Музыкальное искусство. Спец. инструмент / Внеурочная деятельность 16.25 – 17.00 Музыкальное искусство. Спец. инструмент / Внеурочная деятельность 17.10 – 17.45 Прогулка на свежем воздухе – 17.50 – 18.40 Ужин. 18.45 – 19.15 Занятия по интересам. 19.15 – 20.00 Самообслуживание. Вечерний туалет –20.00 – 20.30 Сон – 20.30</p>	<p>Четверг Подъем. Утренний туалет. 7.00 – 7.20 Завтрак. 7.20 – 7.40 1 урок. 8.00 – 8.35 – <u>литературное чтение</u> 2 урок. 8.45 – 9.20 – <u>математика</u> Второй завтрак. 9.20 – 9.35 Динамическая пауза. 9.35 – 9.50 3 урок. 09.50 – 10.25 – <u>русский язык</u> Музыкальное искусство. Хор. – 10.50 – 11.25 Динамическая пауза – 11.25 – 12.30 Обед - 12.30 – 12.50 Тихий час - 13.00 – 14.30 Подъем – 14.30 – 14.50 Музыкальное искусство. Сольфеджио / Внеурочная деятельность - 14.50 – 16.00 Полдник – 16.00 – 16.25 Музыкальное искусство. Сольфеджио /Внеурочная деятельность 16.25 – 17.00 Музыкальное искусство. Сольфеджио /Внеурочная деятельность 17.10 – 17.45 Прогулка на свежем воздухе – 17.50 – 18.40 Ужин. 18.45 – 19.15 Занятия по интересам. 19.15 – 20.00 Самообслуживание. Вечерний туалет –20.00 – 20.30 Сон – 20.30</p>

Пятница

Подъем. Утренний туалет. 7.00 – 7.20

Завтрак. 7.20 – 7.40

1 урок. 8.00 – 8.35 – литературное чтение

2 урок. 8.45 – 9.20 – окружающий мир

Второй завтрак. 9.20 – 9.35

Динамическая пауза. 9.35 – 9.50

3 урок. 9.50 – 10.25 – русский язык

4 урок. 10.50 – 11.25 – технология

Динамическая пауза – 11.25 – 12.30

Обед - 12.30 – 12.50

Тихий час - 13.00 – 14.30

Подъем – 14.30 – 14.50

Музыкальное искусство. Спец. инструмент

/Внеурочная деятельность - 14.50 – 16.00

Полдник – 16.00 – 16.25

Музыкальное искусство. Спец. инструмент

/Внеурочная деятельность 16.25 – 17.00

Прогулка на свежем воздухе – 17.10 – 18.00

Занятия по интересам. 18.00 – 18.40

Ужин. 18.45 – 19.15

Занятия по интересам. 19.15 – 20.00

Самообслуживание. Вечерний туалет – 20.00 – 20.30

Сон – 20.30

**Режим дня обучающихся 1 класса.
январь – май 2020 – 2021 учебного года**

<p><u>Понедельник</u> Подъем. Утренний туалет. 7.00 – 7.20 Завтрак. 7.20 – 7.40 1 урок. 8.00 – 8.40 2 урок. 8.50 – 9.30 Второй завтрак - 9.30 – 9.50 3 урок. 9.50 – 10.30 4 урок. 10.50 - 11.30 5 урок 11.40 – 12.20 Обед - 12.30 – 12.50 Сон - 13.00 – 14.30 Подъем - 14.30 – 14.50 Музыкальное искусство. Спец. инструмент /Внеурочная деятельность - 14.50 – 16.00 Полдник – 16.00 – 16.25 Музыкальное искусство. Спец. инструмент /Внеурочная деятельность 16.25 – 17.00 Прогулка на свежем воздухе – 17.10 – 18.00 Занятия по интересам. 18.00 – 18.40 Ужин. 18.45 – 19.15 Занятия по интересам. 19.15 – 20.00 Самообслуживание. Вечерний туалет –20.00 – 20.30 Сон – 20.30</p>	<p><u>Четверг</u> Подъем. Утренний туалет. 7.00 – 7.20 Завтрак. 7.20 – 7.40 1 урок. 8.00 – 8.40 2 урок. 8.50 – 9.30 Второй завтрак - 9.30 – 9.50 3 урок. 9.50 – 10.30 4 урок. 10.50 - 11.30 5 урок 11.40 – 12.20 Обед - 12.30 – 12.50 Сон - 13.00 – 14.30 Подъем - 14.30 – 14.50 Музыкальное искусство. Спец. инструмент /Внеурочная деятельность - 14.50 – 16.00 Полдник – 16.00 – 16.25 Музыкальное искусство. Спец. инструмент /Внеурочная деятельность 16.25 – 17.00 Прогулка на свежем воздухе – 17.10 – 18.00 Занятия по интересам. 18.00 – 18.40 Ужин. 18.45 – 19.15 Занятия по интересам. 19.15 – 20.00 Самообслуживание. Вечерний туалет –20.00 – 20.30 Сон – 20.30</p>
<p><u>Вторник</u> Подъем. Утренний туалет. 7.00 – 7.20 Завтрак. 7.20 – 7.40 1 урок. 8.00 – 8.40 2 урок. 8.50 – 9.30 Второй завтрак - 9.30 – 9.50 3 урок. 9.50 – 10.30 4 урок. 10.50 - 11.30 5 урок 11.40 – 12.20 Обед - 12.30 – 12.50 Сон - 13.00 – 14.30 Подъем - 14.30 – 14.50 Музыкальное искусство. Спец. инструмент /Внеурочная деятельность - 14.50 – 16.00 Полдник – 16.00 – 16.25 Музыкальное искусство. Спец. инструмент /Внеурочная деятельность 16.25 – 17.00 Прогулка на свежем воздухе – 17.10 – 18.00 Занятия по интересам. 18.00 – 18.40 Ужин. 18.45 – 19.15 Занятия по интересам. 19.15 – 20.00 Самообслуживание. Вечерний туалет –20.00 – 20.30 Сон – 20.30</p>	<p><u>Пятница</u> Подъем. Утренний туалет. 7.00 – 7.20 Завтрак. 7.20 – 7.40 1 урок. 8.00 – 8.40 2 урок. 8.50 – 9.30 Второй завтрак - 9.30 – 9.50 3 урок. 9.50 – 10.30 4 урок. 10.50 - 11.30 5 урок 11.40 – 12.20 Обед - 12.30 – 12.50 Сон - 13.00 – 14.30 Подъем - 14.30 – 14.50 Музыкальное искусство. Спец. инструмент /Внеурочная деятельность - 14.50 – 16.00 Полдник – 16.00 – 16.25 Музыкальное искусство. Спец. инструмент /Внеурочная деятельность 16.25 – 17.00 Прогулка на свежем воздухе – 17.10 – 18.00 Занятия по интересам. 18.00 – 18.40 Ужин. 18.45 – 19.15 Занятия по интересам. 19.15 – 20.00 Самообслуживание. Вечерний туалет –20.00 – 20.30 Сон – 20.30</p>

Среда

Подъем. Утренний туалет. 7.00 – 7.20

Завтрак. 7.20 – 7.40

1 урок. 8.00 – 8.40

2 урок. 8.50 – 9.30

Второй завтрак - 9.30 – 9.50

3 урок. 9.50 – 10.30

4 урок. 10.50 - 11.30

5 урок 11.40 – 12.20

Обед - 12.30 – 12.50

Сон - 13.00 – 14.30

Подъем - 14.30 – 14.50

Музыкальное искусство. Спец. инструмент /Внеурочная деятельность - 14.50 – 16.00

Полдник – 16.00 – 16.25

Музыкальное искусство. Спец. инструмент /Внеурочная деятельность 16.25 – 17.00

Прогулка на свежем воздухе – 17.10 – 18.00

Занятия по интересам. 18.00 – 18.40

Ужин. 18.45 – 19.15

Занятия по интересам. 19.15 – 20.00

Самообслуживание. Вечерний туалет –20.00 – 20.30

Сон – 20.30