



КОМИ РЕСПУБЛИКАСА УДЖ, ЙӖЗӖС УДЖӖН МОГМӖДАН  
ДА СОЦИАЛЬНОЯ ДОРЪЯН МИНИСТЕРСТВО  
МИНИСТЕРСТВО ТРУДА, ЗАНЯТОСТИ И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ  
РЕСПУБЛИКИ КОМИ  
«СОЦИАЛЬНОЙ ТЕХНОЛОГИЯС  
СӖВМӖДАН ДӖНМУ ШӖРИН»  
КОМИ РЕСПУБЛИКАСА КАНМУ СЪӖМКУД УЧРЕЖДЕНИЕ

Министерство образования, науки и  
молодежной политики  
Республики Коми

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ  
КОМИ  
«РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ  
СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

ул. Маркова, 13, г. Сыктывкар, 167004  
тел./факс: (8212) 301-350  
e-mail: rcrst@soc.rkomi.ru

18.03.2020 № 291  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ГБУ РК «Региональный центр развития социальных технологий» информирует о том, что 6-8 апреля 2020 года с 08.00 до 24.00 часов специалисты отделения экстренной психологической помощи населению проводят горячую линию «Будь здоров!», приуроченную к Всемирному дню здоровья – 7 апреля.

Горячая линия адресована жителям Республики Коми. Обратившиеся по номеру телефона службы – 8 (8212) 21-11-66, смогут получить консультацию психолога по следующим вопросам:

- методы сохранения и укрепления психического здоровья;
- стрессы, борьба с необоснованной тревожностью и плохим настроением;
- синдром информационной усталости;
- психоэмоциональные перегрузки на учебе и/или работе;
- причины возникновения вредных привычек и зависимостей;
- иные вопросы, связанные с влиянием внешних факторов на возникновение психосоматических расстройств.

Просим распространить информационный плакат о проведении акции в подведомственных Министерству учреждениях.

Приложение: информационный плакат

Директор

А.А. Мешалов

Зинченко Наталия Александровна  
8 (8212) 301-350 (доб. 410)  
[oeppn@socialkomi.ru](mailto:oeppn@socialkomi.ru)